



بیمارستان امام حسین (ع) بیجار
کارت خودمراقبتی پس از ترخیص
سپسیس نوزادی



❖ **مراقبت**

اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح میباشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید . یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس میکنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد . استفاده از حمام آب سرد باعث بالارفتن درجه حرارت بدن فرزندتان میشود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان میلرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید. در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید .

❖ **تغذیه:**

یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونتهای دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است. مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.

❖ **زمان مراجعه بعدی**

از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل میباشد، در صورت وجود هر گونه علائم سپسیس باید به پزشک مراجعه کنید. در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه نمایید . در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجهیه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.

منبع: برونر سودارث

واحد آموزش سلامت

سال 1403

تلفن تماس: 08738236068